

## اطلاعیه مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی

ضمن عرض تبریک و خیر مقدم به دانشجویان جدیدالورود، به اطلاع پذیرفته شدگان محترم می‌رساند جهت فرآیند ثبت نام، نیاز به تکمیل کارنامه سلامت روان و جسم می‌باشد.

لطفاً با مطالعه دقیق متن اقدام به تکمیل اینترنتی کارنامه سلامت روان و جسم نمایید.

۱- جهت دسترسی به کارنامه سلامت روان و جسم به روش اینترنتی از طریق لینک زیر وارد شوید.

<https://portal.saorg.ir/mentalhealth>

کارنامه سلامت روان

<https://portal.saorg.ir/physicalhealth>

کارنامه سلامت جسم

پرسش نامه‌های فوق به عنوان پرونده سلامت جسم و روان دانشجو در دانشگاه محل تحصیل به صورت کاملاً محرمانه نگهداری می‌شود و کارشناسان مربوطه برای تأمین، پایش و حفظ سلامتی دانشجو از اطلاعات فوق بهره خواهند گرفت لذا در پاسخ‌دهی به سوالات دقت نمایید.

۲- پس از تکمیل کارنامه سلامت روان و جسم با در درست داشتن کد پیگیری، جهت ارزیابی به مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه مراجعه نمایید. قابل ذکر است اگر سابقه مصرف داروهای اعصاب و روان و یا مراجعه به روانپزشک را دارید حتماً به کارشناس مشاوره اطلاع دهید. همچنین آزمایش‌های مربوط به وجود بیماری‌های (TSH – VitD<sub>3</sub> – FBS – CBC) را انجام داده و زمان مراجعه همراه خود داشته و به درمانگاه تحویل دهید. لطفاً جهت ثبت نهایی پرونده در زمان ثبت نام به مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه شخصاً مراجعه فرمایید و از تحویل آن به سایر واحدها خودداری نمایید.

**نکته: دریافت کارت دانشجویی منوط به ارسال تأییدیه مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی (تکمیل فرم اینترنتی کارنامه سلامت روان جسم) به واحد آموزش می‌باشد.**