

شایستگی



دو هفته نامه علمی
آچار پزشکی

هفته سوم مرداد ۱۴۰۳

فصل جدید

شماره ۱

کاربرد تخت احیای نوزاد

WHO (سازمان بهداشت جهانی) توصیه می کند که نوزادان و مادران تا ۲۴ ساعت پس از زایمان، نباید از بیمارستان مرخص شوند. مراقبت پس از زایمان برای نوزادان به دلایل مختلفی ضروری است. در مرحله اول، به نظارت بر سلامت و رشد کودک کمک می کند و اطمینان حاصل می کند که هر گونه مشکل احتمالی شناسایی شده و به سرعت مورد توجه قرار می گیرد. این می تواند به طور قابل توجهی خطر عوارض را کاهش دهد و سلامت کلی نوزاد را بهبود بخشد. در مراقبت بعد تولد برخی از علایم حیاتی مانند تعداد تنفس، ضربان قلب و دمای بدن اندازه گیری می شود. اولین ادرار نوزاد باید طی ۳۰ ساعت اول تولد دفع شود و اولین مدفوع طی ساعت اول تولد رخ می دهد. چنانچه در زمان های مذکور دفع ادرار و مدفوع انجام نشده باشد، نوزاد نیاز به بررسی دارد.



به همین دلیل بهتر است ۴۸ ساعت پس از تولد، نوزاد در بیمارستان و نزد مادر بماند، اما در برخی شرایط می توان نوزاد را زودتر از زمان مذکور ترخیص کرد؛ نوزاد از طریق زایمان طبیعی متولد شده باشد، سن داخل رحمی اش بین ۳۸ تا ۴۲ هفته باشد یا وزن مناسب داشته باشد، علایم حیاتی مثل تعداد تنفس و دمای بدن طبیعی باشد، در معاینه بالینی یافته ای که نیاز به درمان فوری داشته باشد یافت نشود، حداقل یک بار دفع ادرار و مدفوع داشته باشد، حداقل دو بار شیر خوردن خوب داشته باشد، طی ۲۴ ساعت اول تولد زردی نداشته باشد، مادر توانایی نگهداری از نوزاد را داشته باشد و برنامه مراجعه بعدی پس از ترخیص به مادر گفته شده باشد.

اگر نوزاد طی ۴۸ ساعت اول تولد ترخیص شود، مراجعه بعدی طی ۴۸ ساعت پس از ترخیص است. اگر طی ۴۸ تا ۷۲ ساعت پس از تولد ترخیص شود، باید طی ۲ تا ۳ روز پس از ترخیص مراجعه کند. نکات مهم در مراجعه پس از ترخیص عبارت است از میزان کاهش وزن اولیه نوزاد، نحوه شیردهی و نشانه های کفایت شیر مادر، بروز زردی در نوزاد، شنیده شدن صدای اضافه در قلب نوزاد (خیلی از بیماری های قلبی در بدو تولد علامتی ندارند و چند روز پس از تولد خود را نشان می دهند)، وجود ارتباط عاطفی مناسب بین مادر و نوزاد و وجود نشانه های عفونت مثل خواب آلودگی یا کاهش رفلکس نوزادی.

از نظر تاریخی، نرخ مرگ و میر نوزادان پس از تولد یک نگرانی قابل توجه بوده است، به طوری که بسیاری از نوزادان در مراحل اولیه زندگی با چالش‌های بهداشتی روبرو هستند. تعداد مرگ و میر نوزادان در ایران تا سال ۲۰۲۰ نشان می‌دهد که در طی سال‌های ۱۹۷۲ تا ۲۰۲۰، میزان مرگ و میر نوزادان به تفکیک جنسیت در ایران همواره در حال کاهش بوده است. این آمار نشان می‌دهد که تعداد نوزادان دختر و پسر که جان خود را از دست داده‌اند، از ۱۴۷۲۸۰ نوزاد در سال ۱۹۷۲ به ۱۶۸۲۸ نوزاد در سال ۲۰۲۰ کاهش یافته است.

در آخرین سال ثبت شده، ۹۰۹۵ پسر و ۷۷۳۳ دختر به دلیل مرگ و میر نوزادان میزان مرگ و میر نوزادان دختر بیشتر از های مناسب پس از نظارت بر رشد نوزاد مراقبت موثر از نوزاد این میزان مرگ و میر ایفا می‌کند.



یکی از حیاتی‌ترین تجهیزات مراقبت‌های بعد از تولد، تخت احیای نوزاد هست که در صورتیکه هنگام زایمان، نوزاد احتیاج به عملیات احیا ریوی، قلبی و جراحی داشته باشد، از آن مورد استفاده قرار می‌گیرد. تخت‌های احیای نوزاد از نظر امکانات تا حدودی شبیه دستگاه انکوباتور می‌باشند.

در ادامه به بررسی تخت احیای نوزاد مجموعه حمد آریا می‌پردازیم؛ کارخانه سینا از سال ۱۳۵۰ در شهرک صنعتی تبریز تأسیس شد و از ۱۳۸۲ هدف اصلی خود را طراحی تخت‌های بیمارستانی قرار داد. و با شعار "ما با فراهم آوردن بستری راحت و کارایی بالا به پیشرفت درمان و زیبایی بیمارستان‌ها کمک می‌کنیم" برای رفاه بیمار و زیبایی بصری بیمارستان قدم برداشت.

مشخصات تخت احیای نوزاد سینا (لیونا)

از نظر امکانات تخت احیای نوزاد شامل یک تخت، ساکشن، کنترل دما، سیستم گرمایشی تابشی، سیستم‌های هشدار دهنده، سیستم کنترل اکسیژن و غیره می‌باشد. این تخت برای معاینه بهتر نوزادان نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد، در واقع سیستم روشنایی که در این تخت وجود دارد به پزشک کمک می‌کند تا به بهترین نحو نوزاد را معاینه نماید. تخت‌های احیای نوزاد دارای دیواره‌های شیشه‌ای هستند که این دیواره‌ها مانع از افتادن نوزادان می‌گردند.

همچنین در برخی مدل ها قسمت وارمر قابلیت چرخش و یا تغییر ارتفاع را دارد . از آن جایی که امکان دارد پزشک اقدام به انجام عمل جراحی نماید تخت باید مجهز به ساکشن و همچنین اکسیژن باشد. در بخش پشتی تخت محل قرارگیری کیپسول اکسیژن وجود دارد.



لامپ فتوترابی به عنوان یکی از مهم ترین امکانات این تخت شناخته می شود. لامپ های فتوترابی برای درمان زردی نوزادان مورد استفاده قرار می گیرند. نمایشگر ال سی دی را برای تنظیم وارمر و نمایش دمای بدن نوزاد روی تخت احیای نوزاد تعبیه کرده اند. دمای تشک و تغییرات دمای بدن نوزاد توسط این نمایشگر نشان داده خواهد شد. با کمک این نمایشگر می توانید متغیرهای تخت را ثابت و تنظیم نمایید. در صورت افزایش دمای بیش از اندازه سیستم های هشدار دهنده پرستاران را مطلع می سازند. تخت های احیای کودک دارای گشوه های رادیولوژی هستند تا امکان رادیولوژی و عکسبرداری از نوزاد فراهم گردد.

راه های ارتباطی با شرکت سینا حمد آریا:

آدرس کارخانه: تبریز - جاده آذرشهر - شهرک صنعتی شهید سلیمی

۴۵متری اول - سی متری سوم شمالی - بیست متری ۳۳ - شرکت سینا حمد آریا

تلفن: ۰۴۱۳۴۳۲۹۲۴۲ / فکس: ۰۴۱۴۳۲۹۲۴۳

وب سایت: www.hamdaria.com



تهیه و تنظیم : انجمن علمی مهندسی پزشکی دانشگاه صنعتی سهند

تالیف : سحر جعفری / ویراستار : هانا باتمانی

سر دبیر : میلاد عالی / گرافیکست : امیر عیانی خسروشاهی

@SAHAND_BME

